

En Juin,
les légumes et
fruits de saison
sont

Le melon

Les cerises


La tomate


Nous fêtons :


Vivez la Fraich' attitude

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Du 04 au 08	Repas des enfants Tomates - mozzarella Saucisse de Toulouse (sans porc : saucisse de volaille) Purée Donuts	Accras de morue Wings de poulet Haricots verts extra fin Fruit de saison	Carottes râpées Curry de colin Boulgour Fromage blanc nature	Salade niçoise Steak haché au jus "100% pur bœuf" Choux fleur à la crème Cerises	Melon Moqueca de colin (lait de coco) Tortis + râpé Glace
Goûters	Brie à la coupe Pain Fruit de saison	Lait demi écrémé Céréales Purée de pommes-bananes	Confiture Pain Fruit de saison	Pâte à tartiner Pain Petit suisse sucré	Beurre-cacao Pain Fruit de saison
Du 11 au 15	Pâté de campagne - comichons (sans porc : pâté de volaille) Escalope de dinde au jus Ratatouille Purée de pommes	Sauté de bœuf aux oignons Pommes de terre à la dauphinoise Coulommiers à la coupe Fruit de saison	Laitue Ragout d'agneau au citron Lentilles Fruit de saison	Repas proposé par l'école Arthur Rimbaud (classe CM2) Tomates - mozzarella Nuggets de dinde Riz de Camargue + râpé Clafoutis aux abricots	Taboulé Œufs durs sauce mornay Carottes sautées Fruit de saison
Goûters	Fromage blanc nature Pompon chocolat Fruit de saison	Miel Pain Purée pommes-poires	Chocolat noir (tablette) Pain Yaourt nature	Barre de céréales Fruit de saison	Confiture Pain Lait et sirop de grenadine
Du 18 au 22	Salade de haricots verts Gardianne de taureau Pommes vapeur Fruit de saison	Salade de tortis aux crudités Cordon bleu Courgettes provençales Fruit de saison	Concombres Spaghettis à la bolognaise + râpé Saint Paulin à la coupe Melon jaune	Rôti de porc froid (sans porc : rôti de dinde froid) Piperade de légumes Emmental à la coupe Fruit de saison	Fraich' attitude Guacamole et nain spécial Aioli et ses légumes Milk shake pomme fraise Et spéculoos
Goûters	Pâte à tartiner Pain Fruit de saison	Beurre-cacao Pain Petit suisse sucré	Yaourt nature Sablé des Flandres Fruit de saison	Crème de marron Pain Fromage blanc nature	Cantadou Pain Fruit de saison
Du 25 au 29	Pizza Jambon blanc (sans porc : jambon de volaille) Aubergines à la parmesane Purée de pommes	Carottes râpées Paëlla de pilons de poulet Fruit de saison	Salade de pommes de terre Jarret de bœuf braisé aux oignons Poêlée bretonne (artichauts, haricots verts, carottes) Fruit de saison	Tomates vinaigrette Raviolis à la provençale + râpé Crème anglaise Madeleine	Quiche à la ratatouille Beignet de calamars Haricots verts extra fin Fruit de saison
Goûters	Lait demi écrémé Céréales Fruit de saison	Confiture Pain Yaourt nature	Petit suisse sucré Pain-beurre Purée de pommes-fraises	Edam Pain Fruit de saison	Chocolat au lait (tablette) Pain Fromage blanc nature
Du 02/07 au 06/07	Quenelles sauce tomate Riz créole + râpé Camembert Fruit de saison	Salade de pois chiches Rôti de veau à la moutarde Courgettes sautées Fruit de saison	Concombres vinaigrette Waterzoi de pilons de poulet Semoule Glace	Salade de pâtes conchiglie à la tapenade Poisson pané et citron Ratatouille Fruit de saison	Repas Pique-nique Bâtonnets de carottes Sandwich club à la tomates et œuf mimosa Mini fourré au chocolat Yaourt à boire
Goûters	Pâte à tartiner Pain Purée de poires	Pâte de fruits Pain Petit suisse sucré	Lait et sirop de grenadine Beurre-cacao Fruit de saison	Emmental Pain Purée de pommes	Confiture Pain Fruit de saison

Information allergies: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

 Pâtisseries et plats complets faits "maison"

 Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais

 Produits issus de l'Agriculture Biologique

 100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)