



Fuveau

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2017

(sous réserve d'approvisionnement)

En Décembre, ils sont de saison...

Le brocolis



La clémentine



Terres de Cuisine vous souhaite un JOYEUX NOËL!!



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
04 AU 08	Crêpe au fromage Escalope de dinde forestière Poêlée hivernale (haricots verts, brocolis, champignons) Purée de pommes poires	Salade verte Steak haché 100% pur bœuf Coquillettes et râpé Yaourt brassé nature Duo Lozère	Taboulé Dos de colin sauce citron Epinards en béchamel Fruit de saison	Pot au feu et ses légumes Gouda Fruit de saison	Salade de tortis aux petits légumes Rôti de porc aux oignons (sans porc: rôti de dinde) Flan de courge Clémentines Corses
Goûters	Faisselle Madeleine Fruit de saison	Fromage Pain Fruit de saison	Beurre Pain Purée de fruits	Pâte à tartiner Pain Purée de fruits	Lait 1/2 écrémé Céréales Fruit de saison
Du 11 au 15	Mélange Hollandais et dés aux fêtes (scarole, chou blanc, carottes, céleri rave) Parmentier à la purée de patates douces Flan au caramel	Salade de pommes de terre aux olives et à la ciboulette Gratin de poisson Haricots verts sautés Fruit de saison	Carottes râpées Osso bucco de dinde Boullgour Fromage blanc aromatisé	Tartinade de thon sur toast Rôti de veau Choux fleur à la crème Cake aux pépites de chocolat	Salade verte Tortis et sa bolognaise de thon et râpé Petit moulé ail et fines herbes Fruit de saison
Goûters	Pâte à tartiner Pain Fruit de saison	Emmental Pain Purée de fruits	Chocolat au lait (tablette) Pain Fruit de saison	Bûche de chèvre à la coupe Pain Purée de fruits	Fromage blanc nature Galette St Michel Fruit de saison
Du 18 au 22	Pizza au fromage Steak haché de porc au jus (sans porc steak haché de bœuf) Duo de topinambours et carot et râpé Fromage blanc nature	Potage Cappelletti au fromage en sauce tomate et râpé Vache picon Purée de pommes	Alouette de bœuf Riz aux poireaux et râpé Mini Leerdammer Fruit de saison	Repas de Noël Salade verte et crûtons Sauté de canard au miel Pommes forestine Fondant au chocolat et sa chantilly Chocolats de Noël et clémentine	Salade de blé printanière Pilons de poulet Purée de brocolis Yaourt nature
Goûters	Beurre Pain Fruit de saison	Lait 1/2 écrémé Barre bretonne Fruit de saison	Yaourt nature Pain Confiture	Fromage Pain Fruit de saison	Faisselle Crème de marrons Pain

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

