

# MENUS DU MOIS DE FEVRIER 2018

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Du 29 Janvier au 2 Février</b>	Tortillas de pommes de terre <b>Epinards à la crème</b> Yaourt nature <b>Fruit de saison</b>	Carottes râpées <b>Pennes BIO au blé complet</b> à la bolognaise de lentilles et râpé <b>Gouda</b> Crème renversée	<b>Taboulé</b> Cordon bleu Haricots vert <b>Fruit de saison</b>	Salade d'endives Sauté de bœuf <b>Riz de Camargue</b> <b>Purée de poires</b>	<b>Céleri rave râpé</b> Dos de colin sauce normande <b>Purée de carottes et pommes de terre</b> <b>Crêpe Bretonne</b> Coupelle de pâte à tartiner
<b>Goûters</b>	Crème de marrons Pain Purée de pommes	Chocolat noir Pain Fruit de saison	Rondelé Pain Purée de poires	Confiture <b>Pain</b> Fruit de saison	Lait 1/2 écrémé Madeleine Purée pommes/ bananes
<b>Du 5 au 9</b>	Chipolatas grillées <i>(sans porc: saucisse de dinde)</i> Purée de topinambour <b>Edam</b> <b>Crème dessert au chocolat</b>	<b>Salade de coquillettes</b> Pilons de poulet rôti Brocolis en béchamel Fruit de saison	Bâtonnets de carottes Veau marenco <b>Riz créole et râpé</b> <b>Crêpe Bretonne</b> Coupelle de pâte à tartiner	<b>Salade de blé</b> Steak haché 100% pur bœuf aux herbes Potiron en béchamel <b>Fruit de saison</b>	<b>Salade verte</b> Marmite du pêcheur Pommes de terre vapeur <b>Yaourt nature</b>
<b>Goûters</b>	Beurre/ cacao Pain Purée pommes poire	<b>Fromage blanc nature</b> Palet Breton Fruit de saison	Confiture Pain Fruit de saison	Fromage fouetté Pain Purée pommes / coing	Chocolat au lait Pain Fruit de saison
<b>Du 12 au 16</b>	Salade de lentilles Filet de hoki aux champignons <b>Carottes vichy</b> Fruit de saison	<b>Salade de haricots verts</b> Bœuf à la provençale <b>Macaronis</b> et râpé Purée pommes banane	Pizza au fromage Terrine de poisson Petits pois <b>Fruit de saison</b>	<b>Salade verte</b> Pot au feu et ses légumes <i>(pommes de terre, carottes et navets)</i> <b>Flan au caramel</b>	<b>REPAS CHINOIS</b> <b>Le cocktail des enfants</b> <i>(jus multifruit)</i> <b>Nems au poulet</b> <b>Riz cantonnais</b> <b>Salade de fruits</b> <b>Petite barre au sésame façon nougat chinois</b>
<b>Goûters</b>	<b>St Paulin</b> Pain Purée pommes / fraises	Lait 1/2 écrémé Donut's Fruit de saison	Chocolat noir <b>Pain</b> Purée de pommes	Yaourt nature Coqueline fraise Fruit de saison	Vache picon <b>Pain</b> <b>Purée de poires</b>
<b>Du 19 au 23</b>	<b>Potage de légumes</b> Jambon blanc <i>(sans porc: jambon de dinde)</i> <b>Gratin de pommes de terre</b> Liégeois à la vanille	<b>Tapenade verte</b> sur toast Dos de colin sauce citron Poelée hivernale <b>Yaourt nature</b>	<b>Sauté de dinde au curry</b> <b>Semoule</b> St Marcellin à la coupe <b>Fruit de saison</b>	Sauté de veau Beignets de chou fleur <b>Brie à la coupe et Pain spécial</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Demi pamplemousse</b> Tagliatelles au saumon et râpé Mousse au chocolat
<b>Goûters</b>	Mimolette Pain Fruit de saison	Confiture Pain <b>Purée de pommes</b>	Yaourt nature Boudoirs Fruit de saison	Chocolat au lait Pain Purée pommes/ bananes	Lait 1/2 écrémé Galette St Michel Fruit de saison
<b>Du 26/02 au 02/03 Vacances</b>	<b>Tarte aux oignons</b> Quenelles sauce aurore <b>Haricots vert</b> <b>Fruit de saison</b>	Paupiette de veau sauce provençale <b>Polenta</b> <b>Coulommiers à la coupe</b> Purée de pommes	Salade d'endives Dos de colin sauce safranée <b>Purée</b> <b>Fruit de saison</b>	Salade Fraîcheur (batavia, carottes, maïs) Bœuf gardian <b>Spaghettis et râpé</b> <b>Flan pâtissier</b>	Salade de pois chiches Pépites de colin pané <b>Choux fleur à la crème</b> <b>Fruit de saison</b>
<b>Goûters</b>	Lait 1/2 écrémé Céréales Purée pommes / poires	Fromage blanc nature Pompom au chocolat Fruit de saison	Confiture Pain Purée pommes / coing	Chantailou <b>Pain</b> Fruit de saison	Chocolat noir Pain Purée pommes / fraises

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



maïs maison



mes fruits et légumes maïs



biologique



certifié (exclure les maïs exotiques et hybrides)