

#1

Janvier

Celui qui m'empêchera de manger de la raclette n'est panais.



Fruits

Clémentine
Kiwi
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

Légumes

Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri rave
Champignon de Paris
Chou de Bruxelles
Chou-fleur
Chou rouge
Chou vert
Courge

Croasse
Endive
Epinard
Frisée
Mâche
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de terre
Potiron
Rutabaga
Salsif
Topinambour

#2

Février



Fruits

Citron
Clémentine
Kiwi
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

Légumes

Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri rave
Champignon de Paris
Chou de Bruxelles
Chou-fleur
Chou rouge
Chou vert
Croasse
Endive
Epinard

Frisée
Mâche
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de terre
Rutabaga
Salsif
Topinambour

#3

Mars



Fruits

Kiwi
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

Légumes

Artichaut
Asperge
Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri rave
Champignon de Paris
Chou de Bruxelles
Chou-fleur
Chou rouge
Chou vert
Endive
Epinard
Frisée
Mâche
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de terre
Rutabaga
Salsif

#4

Avril



Fruits

Kiwi
Pamplemousse
Pomme
Rhubarbe

Légumes

Artichaut
Asperge
Brocoli
Champignon de Paris
Chou-fleur
Chou vert
Concombre
Endive
Epinard

Frisée
Mâche
Morille
Navet
Oignon
Oignon nouveau
Petit pois
Poireau
Radis

#5

Mai

Are you radis ?



Fruits

Cerise
Fraise
Kiwi
Rhubarbe

Légumes

Artichaut
Asperge
Aubergine
Betterave
Champignon de Paris
Concombre
Courgette
Epinard

Fenouil
Fèves
Laitue
Morille
Oignon nouveau
Petit pois
Radis

#6

Juin



Fruits

Abricot
Cerise
Citron
Figue
Fraise
Framboise
Groseille
Nectarine
Pastèque
Pêche
Rhubarbe
Tomate

Légumes

Artichaut
Asperge
Aubergine
Betterave
Blette
Céleri branche
Chou rave
Concombre
Courgette
Fenouil
Fèves
Girolle

Haricot vert
Laitue
Oignon nouveau
Petit pois
Poivron
Radis

Calendrier

des fruits
et légumes de saison

#9

Septembre



En septembre, il peut encore faire artichaut.

Fruits

Cassis
Figue
Fraise
Framboise
Groseille
Melon
Mirabelle
Mûres
Myrtilles
Noisette

Légumes

Ail
Artichaut
Aubergine
Blette
Brocoli
Céleri branche
Cépe
Chou de Bruxelles
Champignon de Paris
Chou-fleur
Concombre

Courgette
Epinard
Fenouil
Haricot vert
Laitue
Maïs
Oignon
Panais
Poireau
Poivron

#7

Juillet



On n'a pas le melon, mais on est toujours champions !

Fruits

Abricot
Figue
Fraise
Framboise
Groseille
Melon
Mûres

Légumes

Artichaut
Aubergine
Betterave
Blette
Céleri branche
Concombre
Courgette
Fenouil

Girolle
Haricot vert
Laitue
Maïs
Oignon nouveau
Poivron

#8

Août



Fruits

Abricot
Cassis
Figue
Fraise
Framboise
Groseille
Melon
Mirabelle
Mûres
Myrtilles

Légumes

Ail
Artichaut
Aubergine
Blette
Céleri branche
Cépe
Concombre
Courge
Courgette
Fenouil
Haricot vert
Laitue
Maïs
Poivron

#12

Décembre



All I want for Christmas is chou.

Fruits

Châtaigne
Coing
Clémentine
Kiwi
Orange
Poire
Pomme

Légumes

Ail
Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri rave
Champignon de Paris
Chou de Bruxelles
Chou-fleur
Chou rouge
Chou vert
Courge
Croasse
Echalote
Endive
Epinard
Fenouil
Frisée
Mâche
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de terre
Potiron
Radis
Rutabaga
Salsif
Topinambour

#10

Octobre



Fruits

Châtaigne
Coing
Figue
Mûres
Myrtilles
Noisette
Noix
Poire
Pomme
Quetsche
Raisin

Légumes

Ail
Betterave
Blette
Brocoli
Carotte
Céleri rave
Cépe
Champignon de Paris
Chou de Bruxelles
Chou-fleur

Chou vert
Courge
Echalote
Poireau
Potiron
Pomme de terre
Salsif
Frisée
Haricot vert
Mâche
Maïs
Navet

#11

Novembre



Fruits

Châtaigne
Clémentine
Coing
Kiwi
Noisette
Noix
Poire
Pomme

Légumes

Ail
Betterave
Blette
Brocoli
Carotte
Céleri rave
Cépe
Champignon de Paris
Chou de Bruxelles
Chou-fleur
Chou rouge

Chou vert
Courge
Croasse
Echalote
Endive
Epinard
Fenouil
Frisée
Mâche
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de terre
Potiron
Rutabaga
Salsif
Topinambour

by JUST EAT